



Public visé

Tout public



Lieu

En inter : dans les locaux de l'École Atypique

En intra : dans les locaux de l'entreprise



Date

A définir



Durée

Nous proposons cette formation pour une durée de 4h



Prérequis

Aucun. Cette formation est ouverte et à la portée de tous.



Tarifs

Intra : 660 € TTC pour un groupe de 10 personnes maximum

Inter : 180€ TTC par personne

La communication interpersonnelle est essentielle pour développer et maintenir des relations positives en entreprise. Reconnue aujourd'hui comme une compétence transversale déterminante dans l'environnement professionnel, la capacité à communiquer s'apprend et se construit.

Dans cette formation, il va s'agir de comprendre les principes incontournables de la communication, d'identifier votre propre style de communication ainsi que différentes techniques à utiliser pour développer vos qualités relationnelles.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir la communication interpersonnelle en milieu professionnel
- Identifier et comprendre son style de communication afin de favoriser les interactions
- Communiquer pour favoriser son intégration en entreprise
- S'initier à la communication non violente

PROGRAMME

Cette formation débute par une présentation générale des objectifs, du déroulé de la formation et par un tour de table sur les attentes de chacun. Elle se conclura par un débriefing afin de confirmer si elle a répondu à vos attentes et à vos besoins.

1^{ER} PARTIE

- Initiation à la communication
- Les situations de communication interpersonnelle
- Les bénéfices d'une communication interpersonnelle efficace

2^E PARTIE

- Perception et interprétation de la communication
- Repérer son style de communication

3^E PARTIE

- Appréhender les différents types de langage (verbal et non verbal)
- S'initier à la communication non violente (CNV)

ACCESSIBILITE

- Formation ouverte à tous.
- Besoins d'adaptation pour les personnes en situation de handicap étudiés à la demande.

TAUX DE SATISFACTION GLOBAL*

TAUX DE RECOMMANDATION GLOBAL*

*L'École Atypique est en cours de certification Qualiopi. Ces indicateurs seront renseignés à l'issue de la première formation.

METHODES ET MOYENS MOBILISES

- Apports théoriques
- Mise en pratique active
- Étude et analyse de situations

- Support de formations numérique
- Vidéos

SUIVI D'EXECUTION & EVALUATION

Avant la formation :

- Envoi d'une invitation avec tous les détails logistiques
- Questionnaire de recueil des attentes et recensement des besoins spécifiques analysés par notre équipe pédagogique

Pendant la formation :

- Quiz d'évaluation des acquis analysés par nos équipes pédagogiques

Après la formation :

- Questionnaire de satisfaction
- Feuille d'émargement & attestation de fin de formation



Vous repartez avec :

Un livret apprenant numérique



Délais d'accès

Contactez-nous pour étudier votre demande



Modalités d'inscription

Premier contact par mail ou par téléphone



CONTACT

Pour toute demande d'informations

05 49 49 64 17

contact@lecoleatypique.fr